

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каши молочная каша жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1.63.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	49,07	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каши рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржано	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		179,96	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питающихся ОВО (1-4 КЛ)

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.13И
Сыр (порционные)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.13И
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2и
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.13И
Хлеб пшенич. в/с с витамин-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	73	12.1.23И
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.13И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	40,43	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.13И
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.13И
Хлеб пшенич. в/с с витамин-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	73	12.1.23И
Хлеб ржандый	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		163,03	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Вн

Категория питания: ОВЗ и ОЖ (1-4 КЛ)

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.111
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.111
Булочки "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2w
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.211
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.111
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	37,88	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.111
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.211
Хлеб рж.ной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		160,48	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОТЛАСОВАНО
Директор



Ли

Категория питающихся с 1-11 кл

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Претен.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	49,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.19Ш
Сыр (португали)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.19Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.19Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.21Ш
Стоимость завтрака		101,00	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.19Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	49,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.19Ш
Каша рисовая рассычатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.19Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.21Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		214,00	59,20	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Хатвории питовоща ОВЗ и ОН (5-11 ку) и ОВО

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.12И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2И
Чай с лимонам и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.19И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.20И
Стоимость завтрака		84,47	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.17И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	59,64	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.17И
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.19И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.20И
Хлеб рж.ной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		177,11	59,2	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Ри

Категория: ДС, ММС, МС, СОШ с 1-11 кл.

" 13 " января 2026 г.



МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.12II
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.12II
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.12II
Хлеб пшенич. в/с с ант-минер.смесью "Валетек-Б"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.22II
Стоимость завтрака		84,47	18,37	19,68	113,10	662,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер